

Утверждены  
приказом Минспорта России  
от «14» декабря 2015 г. № 1154

## ПРАВИЛА ВОЕННО-ПРИКЛАДНОГО ВИДА СПОРТА «АРМЕЙСКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ»

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования по армейскому рукопашному бою проводятся в соответствии с настоящими Правилами, а также Положениями и Регламентами соревнований.

Соревнования по армейскому рукопашному бою проводятся в следующих спортивных дисциплинах, включенных во Всероссийский реестр видов спорта:

весовая категория 45 кг	1220081122Ю
весовая категория 50 кг	1220091122Ю
весовая категория 55 кг	1220101122Ю
весовая категория 60 кг	1220011122А
весовая категория 65 кг	1220021122А
весовая категория 70 кг	1220031122А
весовая категория 70+ кг	1220111122Ю
весовая категория 75 кг	1220041122А
весовая категория 80 кг	1220051122А
весовая категория 80+ кг	1220121122Ю
весовая категория 85 кг	1220061122А
весовая категория 85+ кг	1220071122А

### I. ВИДЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

#### 1. Соревнования могут проводиться:

- по олимпийской системе;
- по системе с выбыванием;
- по круговой системе.

Порядок составления пар для всех систем проведения соревнований изложен в Приложении 1.

#### 1.1. Проведение соревнований по олимпийской системе.

Участник заканчивает выступление после первого поражения.

По олимпийской системе соревнования могут проводиться как в личном, зачете, так и среди команд (по результатам выступления спортсменов в личном зачете).

Порядковый номер каждого участника (команды) определяется по жребию. За призовые места проводятся поединки между участниками, вышедшими по итогам полуфинальных поединков в финал, где определяется победитель за 3-е место и в финале разыгрываются 1-е и 2-е места.

## **1.2. Проведение соревнований по системе с выбыванием.**

В соревнованиях с выбыванием участник заканчивает выступление, как только получит 6 штрафных очков после второго поражения.

По системе с выбыванием проводятся соревнования личные и личные с командным зачетом.

Порядковый номер каждого участника определяется по жребию и сохраняется за ним до конца соревнований.

Штрафные очки начисляются:

победа явным преимуществом	0 штрафных очков
победа по очкам	1 штрафное очко
поражение по очкам	3 штрафных очка
поражение при явном преимуществе соперника	4 штрафных очка

1, 2, 3 места определяются в финальных боях, финал начинается тогда, когда в данной весовой категории остаются три не выбывших участника.

В случае, если в данной весовой категории остаются только два не выбывших участника (или один), то другим (или двумя другими) финалистом (финалистами) будет участник (участники), имеющий (имеющие) меньше штрафных очков.

Если несколько участников имеют равное количество штрафных очков, то финалисты определяются по результатам личной встречи. Она проводится, если участники ранее не встречались между собой.

Участники, вышедшие в финал, обязательно встречаются между собой, если до этого не было взаимных поединков. С участников, вошедших в финал, снимаются все штрафные очки. Если участники встречались между собой до финала, результат взаимной встречи засчитывается и их штрафные очки переносятся в финал.

Победителем соревнований становится участник, получивший в финальных поединках наименьшее количество штрафных очков.

Если два участника имеют в финале одинаковое количество штрафных очков, то лучшее место определяется победителю очной встречи.

Если у трех финалистов окажется одинаковое количество штрафных очков, то при определении мест предпочтение отдается участнику, проведшему большее количество боев. Если и эти показатели одинаковы, то учитываются штрафные очки, полученные за все соревнования. Если и эти показатели равны, то победитель определяется согласно пунктам «г» - «ж» данного раздела.

4-е и последующие места участников определяются в зависимости от того, в каком круге соревнований они выбыли.

Участники, выбывшие в одном круге, считаются закончившими соревнования одновременно. В этом случае их места определяются по следующим показателям в указанной последовательности:

- а) по наименьшему количеству полученных штрафных очков;
- б) по победе во взаимной встрече (при определении мест двух участников);
- в) по большему количеству проведенных боев;
- г) по большему количеству побед;
- д) по большему количеству побед явным преимуществом;
- е) по меньшему времени, затраченному на победы;
- ж) по меньшему количеству предупреждений.

В случае равенства всех показателей, занятые места делятся между этими участниками.

Если участник выбыл из соревнований по болезни или из-за травмы, ему присуждается место, считая, что во всех пропущенных им боях он получил поражения, а его противники победы явным преимуществом.

Участникам, не явившимся на соревнования или снятым с соревнований в случае нарушения Правил в личных соревнованиях место не определяется. Участникам, не явившимся на соревнования или снятым с соревнований в случае нарушения Правил в соревнованиях с подведением командного зачета – определяется последнее место в данной весовой категории.

### **1.3. Проведение соревнований по круговой системе**

При круговой системе каждый участник данной весовой категории встречается с каждым другим участником этой же весовой категории.

По круговой системе проводятся классификационные (командные) соревнования.

## **II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **1. Допуск участников к соревнованиям.**

1.1 К участию в соревнованиях допускаются участники, заявленные организацией и прошедшие медицинский осмотр не ранее, чем за 10 дней до начала соревнований.

1.2. Допуск к соревнованиям оформляется в соответствующей заявке по установленной форме (Приложение 2) и осуществляется комиссией по допуску.

### **2. Весовые категории.**

Участники соревнований делятся на возрастные и весовые категории в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта.

К соревнованиям допускаются спортсмены в следующих возрастных группах и весовых категориях:

#### **МУЖЧИНЫ**

весовая категория 60 кг;

весовая категория 65 кг;

весовая категория 70 кг;  
весовая категория 75 кг;  
весовая категория 80 кг;  
весовая категория 85 кг;  
весовая категория 85 + кг.

**ЮНИОРЫ 18 – 20 лет**

весовая категория 55 кг;  
весовая категория 60 кг;  
весовая категория 65 кг;  
весовая категория 70 кг;  
весовая категория 75 кг;  
весовая категория 80 кг;  
весовая категория 85 кг;  
весовая категория 85 + кг.

**ДОПРИЗЫВНАЯ МОЛОДЕЖЬ**

**А) Юноши с 15 лет**

весовая категория 45 кг;  
весовая категория 50 кг;  
весовая категория 55 кг;  
весовая категория 60 кг;  
весовая категория 65 кг;  
весовая категория 70 кг;  
весовая категория 70 + кг.

**Б) Юноши 16 – 17 лет**

весовая категория 50 кг;  
весовая категория 55 кг;  
весовая категория 60 кг;  
весовая категория 65 кг;  
весовая категория 70 кг;  
весовая категория 75 кг;  
весовая категория 80 кг;  
весовая категория 80 + кг.

В состав комиссии по допуску входят: главный судья, заместитель главного судьи, заместитель главного секретаря и представитель оргкомитета.

**3. Взвешивание участников.**

3.1. Взвешивание участников производится в день проведения соревнований и заканчивается не менее чем за 2 часа до их начала. Разрешается проводить взвешивание за один день до начала соревнований. Порядок проведения взвешивания определяет Положение о соревнованиях. Участник не прошедший взвешивание к участию в соревнованиях не допускается.

Ответственное лицо, назначенное организатором, открывает комнату и отвечает за оборудование (во время официального и неофициального взвешивания). Этот человек находится в распоряжении представителя судейской комиссии.

Желательно, чтобы комната для взвешивания была сквозной, позволяющей входить и выходить в разные двери.

Участники соревнований одной весовой категории должны взвешиваться на одних весах.

При взвешивании представитель предъявляет заявку с отметкой главного судьи о допуске к соревнованиям, а участник - удостоверение личности (паспорт), заполненную карточку участника (Приложение 4) и другие документы, определенные Положением о соревнованиях.

3.2. Результаты взвешивания заносятся в протокол взвешивания (Приложение 5). Замена весов (контрольных приборов) после начала процедуры взвешивания участников соревнований не допускается. Официальный протест по контролю веса участника другой команды подается и рассматривается до момента начала жеребьевки (если жеребьевка проводилась на совещании представителей команд) или совещания представителей команд по итогам заседания комиссии по допуску и взвешиванию (если жеребьевка проводилась в период проведения взвешивания). За удовлетворенный или неудовлетворенный протест по контролю веса – штрафные очки в командный зачет начисляются согласно Правил соревнований (положения о соревнованиях). При рассмотрении официально поданного протеста по весу – взвешивание проводится на весах, которыми проводили взвешивание всех участников.

3.3. На взвешивание допускаются только участники, допущенные комиссией по допуску. Участник, опоздавший на взвешивание, к соревнованиям не допускается. Официально назначенное лицо сверяет паспорт участника с его данными в заявке и карточке участника и сообщает обо всех обнаруженных несовпадениях главному секретарю или заместителю главного судьи.

3.4. Взвешивание проводит комиссия, в которую входят: главный секретарь (заместитель главного судьи), секретарь, назначенный представитель Оргкомитета и врач. Для проведения процедуры взвешивания участников можно использовать медицинские или электронные весы, на которые распространяется государственный метрологический контроль. До начала соревнований Оргкомитет под руководством врача проводит калибровку весов.

При проведении взвешивания на двух и более весах количество членов комиссии должно быть соответственно увеличено. Выступление участника (по результатам взвешивания) в более тяжелой весовой категории не допускается. Участник выступает только в той категории, которая соответствует его весу на момент взвешивания.

3.5. В соревнованиях личных и личных с командным зачетом участник должен выступать только в весовой категории, установленной при взвешивании.

3.6. Порядковый номер каждого участника или команды определяется по жребию непосредственно после окончания взвешивания. В этом случае жеребьевка проводится на совещании представителей команд.

Жеребьевка может проводиться в процессе взвешивания. В этом случае участник сам достает жребий сразу после взвешивания.

Положением о соревнованиях допускается разведение сильнейших спортсменов. В этом случае на совещании представителей команд определяются два - четыре сильнейших участника в весовой категории, которых по жребию разводят в разные подгруппы.

#### **4. Состав и представители команд.**

4.1. Количественный состав команды определяется Положением о соревнованиях.

Если команда не имеет специального представителя, то его обязанности выполняет тренер или капитан, назначенный из числа участников команды.

4.2. Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего представителя, который является руководителем команды и посредником между судейской коллегией и участниками.

4.3. Представитель несет ответственность за дисциплину участников команды, как на соревнованиях, так и в других общественных местах.

4.4. Представитель участвует в жеребьевке, присутствует на совещаниях представителей команд и судейской коллегии, если она проводится совместно с представителями.

4.5. Представитель команды имеет право подать апелляцию в случае, если он считает, что при определении результата поединка, результатов взвешивания или жеребьевки были допущены нарушения настоящих Правил или Положения о соревнованиях. Апелляция может подаваться и по другим решениям судейской коллегии, нарушающим Правила и Положение о соревнованиях, которые могут повлиять на результаты соревнований.

4.6. Представителю, тренеру, капитану команды запрещается вмешиваться в работу судей и лиц, проводящих соревнования.

4.7. Во время боя тренерам и представителям, исполняющим обязанности секунданта - запрещается давать указания соревнующимся бойцам. За нарушение данного пункта представителю (капитану) или тренеру могут быть объявлены замечания и предупреждения, идущие в зачет спортсмену, находящемуся на площадке.

4.8. Представители и тренеры не могут быть использованы в качестве судей на соревнованиях.

#### **5. Права и обязанности участников.**

5.1. Участник обязан:

а) знать и строго выполнять требования настоящих Правил и Положения о соревнованиях;

б) быть вежливым и корректным по отношению ко всем участникам, судьям, зрителям и персоналу, обслуживающему соревнования;

в) выполнять все требования судей и представителя (капитана) команды;

г) сообщать в судейскую коллегию через своего представителя о невозможности продолжать соревнования не позднее, чем **за 20 минут до боя**;

д) немедленно являться на поединок по вызову. За опоздание по вызову или при устранении замечаний по экипировке перед боем спортсмену объявляется:

до 1 минуты – замечание;

от 1 до 3 минут – предупреждение.

более 3-х минут – поражение, а его сопернику – победа явным преимуществом;  
 е) обмениваться приветствием с соперником перед началом поединка, а после его окончания пожать ему руку;

ж) не останавливать самостоятельно бой для приведения костюма или защитных средств в порядок без разрешения на это рефери;

з) не покидать площадку без разрешения рефери.

5.2. Участник имеет право:

а) обращаться в судейскую коллегию через представителя или капитана своей команды;

б) в личных соревнованиях при отсутствии представителя обращаться непосредственно в судейскую коллегию;

в) за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;

г) подавать условный сигнал поднятием руки при получении травмы или отказе продолжать бой, а также при необходимости приведения в порядок защитных средств.

## **6. Форма участников.**

6.1. Формой участника служит белое кимоно с прорезями для пояса. Пояса должны быть только синего или красного цвета.

6.2. Кимоно участника должно удовлетворять следующим требованиям:

а) куртка и штаны изготавливаются из плотной хлопчатобумажной ткани. Нижний край рукава куртки должны покрывать предплечье до кисти. Рукава куртки должны покрывать предплечье до кисти рук и быть достаточно широкими, чтобы просвет между рукавом и рукой был не менее 5 см. Полы куртки должны доходить до паха;

б) штаны должны закрывать голень по щиколотку голеностопного сустава;

в) на куртке участника должна быть нанесена следующая символика:

- на левой стороне груди – эмблема армейского рукопашного боя (диаметр – 10-12 сантиметров);

- на правой стороне разрешается нанесение эмблемы клуба (команды) или спонсоров;

- на спине надпись «*АРМЕЙСКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ*» и наименование команды, которую представляет спортсмен;

- допускается размещение на рукавах эмблем спонсоров. Эмблема не должна превышать в диаметре 15 сантиметров;

г) нанесения на кимоно должно быть однообразным для всей команды.

## **7. Защитная экипировка спортсменов.**

7.1. Обязательная защитная экипировка участников:

- шлем-маска с металлической решеткой (красный или синий);

- защитный жилет;

- раковина;

- перчатки-краги (красные или синие);

- накладки на голень;

- борцовки-футы с защитой подъема стопы и пятки;

- пояс (красный или синий).

Допускается обувь на ноги - борцовки, в этом случае одеваются щитки на голень полуфуты, закрывающие подъем.

7.2. Цвет шлем-маски и перчаток-краг должен соответствовать цвету пояса участника (синий или красный), в котором он приглашается на поединок. Первый в паре участник надевает красный пояс и данного цвета шлем-маску и перчатки-краги, а второй соответственного - синего цвета.

7.3. Защитная экипировка: жилет, накладки на голень, раковина – должно одеваться только под кимоно.

Защитная экипировка должна соответствовать требованиям Приложения 9 и иметь соответствующие сертификаты качества.

## **8. Положение о соревнованиях.**

8.1. Положение о соревнованиях не должно противоречить настоящим Правилам соревнований.

8.2. Положение о соревнованиях должно содержать следующие разделы в соответствии с требованиями федерального органа власти в области физической культуры и спорта:

- а) общие положения;
- б) права и обязанности организаторов;
- в) обеспечение безопасности;
- г) медицинское и антидопинговое обеспечение;
- д) регламент соревнований;
- е) требования к участникам и условия их допуска;
- ж) заявки на участие;
- з) условия подведения итогов, награждение;
- и) финансовые условия.

8.3. Положение не должно дублировать Правила соревнований.

8.4. Положение о соревнованиях должно рассылаться до участвующих команд не менее чем за один месяц.

8.5. Изменения в Положение может вносить только организация, утвердившая его. Обо всех изменениях участники должны быть оповещены не позднее, чем за 30 дней до начала соревнований.

## **9. Организационный комитет.**

9.1. Для подготовки и проведения соревнований создается организационный комитет, в состав которого входит руководитель спортивного объекта, на котором будут проводиться соревнования. Остальной состав Оргкомитета определяется в зависимости от статуса соревнований и количества участников.

9.2. Организационный комитет решает следующие задачи:

- подготовка и оборудование мест проведения соревнований, обеспечение судейским инвентарем;
- оповещение участников соревнований;
- организация медицинского обеспечения и обслуживания;
- обеспечение безопасности участников, судей и зрителей во время соревнований;
- определение и утверждение состава (кандидатов в состав) судейских коллегий и бригад;

- составление программы соревнований по дням;
- организация информирования о соревнованиях, взаимодействие со средствами массовой информации, проведение пресс-конференций и освещения соревнований в средствах массовой информации. Представление средствам массовой информации пресс-релизов и другой информации;
- обеспечение встречи, размещения и отправки участников соревнований и судей;
- обеспечение транспортом участников соревнований, волонтеров и судей в период проведения соревнований;
- организация питания участников, судей и волонтеров в период проведения соревнований;
- обеспечение и организация работы комиссии по допуску и пресс-центра;
- привлечение к обслуживанию соревнований волонтеров;
- назначение коменданта соревнований и обеспечение подготовки мест проведения соревнований, обеспечение зон допуска участников соревнований, членов оргкомитета и зрителей соревнований, руководство деятельностью комендантской группы и волонтерами;
- обеспечение проведения торжественной части открытия и закрытия соревнований;
- подготовка и проведение культурной программы для участников соревнований и судей;
- обеспечение работы секретариата (выделение комнаты, компьютерной и другой оргтехники, канцелярских принадлежностей).

9.3. Организационный комитет должен передать Главному судье соревнований все сведения о готовности спортивных объектов и технических служб к проведению соревнования. О готовности места проведения соревнований подписывается Акт (Приложение 3).

## **10. Медицинское обслуживание соревнований.**

10.1. Оргкомитет несет ответственность за медицинское обеспечение и обслуживание соревнований, предусматривающее:

- наличие на соревнованиях медицинских работников (во время взвешивания – медицинского врача, во время проведения соревнований – медицинского врача и медицинской сестры, а так же бригады скорой помощи с укомплектованной машиной скорой помощи);
- систематический санитарно-гигиенический контроль мест проведения соревнований, проживания и питания;
- оказание первой неотложной медицинской помощи;
- наличие медицинских препаратов для оказания первой медицинской помощи;
- резерв койко-мест в ближайшем медицинском учреждении;
- в случае необходимости, возможность немедленной доставки пострадавших в ближайшие медицинские учреждения.

10.2. Медицинские работники, обслуживающие соревнования должны находиться в отведенных местах в непосредственной близости от соревновательных площадок;

10.3. О местах расположения мест медицинской помощи и бригады скорой помощи должны быть проинформированы члены судейской коллегии, официальные представители команд, тренеры и участники.

10.4. Перед началом соревнований главный врач соревнований представляется главному судье соревнований и докладывает о готовности медицинского обеспечения соревнований. В конце каждого соревновательного дня главный врач соревнований представляет главному судье соревнований отчет.

10.5. Жизнь и здоровье всех участников на период проведения соревнований должна быть застрахована в страховых компаниях. На соревнованиях участники должны иметь с собой страховой медицинский полис ОМС.

### **11. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований.**

11.1. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей возлагается на Организационный комитет. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований по армейскому рукопашному бою возлагается:

- при проведении соревнований среди военнослужащих – на уполномоченное федеральным органом исполнительной власти в сфере обороны учреждение, воинскую часть (соединение), вид (род) войск или военный округ;

- при проведении соревнований среди граждан призывного и допризывного возрастов – на представителей органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта и Федерации армейского рукопашного боя субъекта Российской Федерации, на территории которого проводятся соревнования.

11.2. На первом совместном заседании представителей команд и судей главный судья и заместитель председателя Оргкомитета соревнований доводят основные меры безопасности в дни проведения соревнований.

11.3. Соревнования разрешается проводить только при наличии медицинской бригады, бригады скорой помощи и служб обеспечения общественного порядка. Накануне места проведения соревнований должны быть обследованы соответствующими службами на предмет антитеррористической безопасности.

11.4. При возникновении любых условий, угрожающих безопасности участников соревнований и зрителей главный судья соревнований обязан прервать или прекратить соревнования.

11.5. Ответственность за безопасность участников во время тренировок и соревнований несет представитель команды или тренер команды.

### **12. Требования к месту проведения соревнований**

12.1. Спортивные соревнования по армейскому рукопашному бою должны проводиться только на аттестованных спортивных сооружениях, которые включены во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в

установленном порядке. Не допускается проведение соревнований на спортивных объектах не допущенных к эксплуатации соответствующими службами.

12.2. В местах для проведения соревнований должны быть предусмотрены следующие помещения:

- комната для проведения комиссии по допуску (допускается в месте для проживания участников или ином месте сбора участников соревнований);
- комната для проведения взвешивания с медицинскими весами (допускается в месте для проживания участников или ином месте сбора участников соревнований);
- раздевалки для спортсменов с туалетной комнатой и душевыми комнатами;
- комната для работы главного секретаря с оргтехникой и компьютерной техникой;
- судейская комната с телевизором для рассмотрения поданных протестов;
- пресс-центр с телефоном-факс и интернетом;
- место для проведения совещания с представителями команд и судьями.

12.3. Порядок оборудования места проведения соревнований определяется Приложением 8.

### **13. Апелляции**

13.1. Апелляционное заявление подается главному судье соревнований через главного секретаря в течение 10 минут с момента объявления результата боя (или другого решения, затрагивающего интересы участника, команды или ее членов). В апелляции указывается, какой пункт Правил нарушен, и кто из судей допустил нарушение. К апелляции прилагается видеозапись и другие материалы, подтверждающие нарушение правил.

13.2. Апелляционное заявление в письменном виде должно содержать:

- а) указание на весовую категорию и фамилии участников боя, на которых подается протест;
- б) какой пункт Правил считается нарушен;
- в) описание инцидента, на который подается протест;
- г) дата, время и при необходимости - место инцидента;
- д) фамилия и инициалы, подпись представителя команды, подавшего апелляцию.

13.3. Главный секретарь проверяет правильность оформления апелляционного заявления и приложенных к нему материалов, фиксирует время подачи апелляционного заявления, получает от заместителя главного судьи — старшего площадки судейские записки с данного поединка. Весь пакет документов главный секретарь передает главному судье для принятия решения по существу. Заявления к апелляции, поданные позже указанного времени, без видеоматериалов и других материалов, подтверждающих нарушение Правил соревнований к рассмотрению не принимается.

13.4. В случаях, когда апелляция признана необоснованной, участнику (в личных соревнованиях) или команде (в лично-командных или командных соревнованиях), чей представитель подал заявление, начисляется 2 (два) штрафных очка. Положением о соревнованиях и другими регламентирующими документами могут предусматриваться и другие санкции.

13.5. Решение по апелляции рассматривает Апелляционный комитет в присутствии представителей команд участников боя по видеозаписи. Принятое Апелляционным комитетом решение по апелляции обжалованию не подлежит.

13.6. Видеозапись плохого качества или освещающая не весь бой к рассмотрению апелляции не принимается.

13.7. Решение по поданной апелляции должно быть принято до начала следующего круга соревнований, в котором должны принять участие участники по результатам боя, между которыми ведется спорт. До принятия решения по апелляции следующий круг соревнований в данной весовой категории не начинается.

### **III. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.**

#### **§ 1. Состав судейской коллегии.**

1. Судейская коллегия назначается командиром (начальником), организующим соревнования или иной организацией проводящей соревнования. На судейскую коллегию возлагается подготовка и проведение соревнований в соответствии с Положением о соревнованиях и настоящими Правилами, определение результатов и подведение итогов соревнований.

2. В судейскую коллегию входят: главный судья, заместители главного судьи (заместители главного судьи - старшие площадки), главный секретарь, заместители главного секретаря, рефери, боковые судьи, судьи-хронометристы, судьи при участниках, судья-информатор.

3. Поединок судит бригада в составе рефери и трех боковых судей. Рефери руководит ходом боя в соответствии с настоящими Правилами, боковые судьи находятся за столиками на углах площадки и ведут учет технических действий спортсменами в судейских записках. Во время боя запрещается заменять рефери и боковых судей. Решение о результатах боя принимается заместителем главного судьи – старшим площадки на основании судейских записок боковых судей или решения рефери.

4. Боковые судьи и судья-рефери от команды или региона представляющего спортсмена на проведение его боя должны быть заменены. В исключительных случаях заместитель главного судьи - старший площадки может их оставлять на подобные бои. В этом случае об этом информируется представитель участника - соперника.

5. Фиксацию времени на соревнованиях проводит судья-хронометрист.

6. Костюм членов судейской бригады состоит из хлопчатобумажной рубашки с эмблемой на левой стороне груди «*Армейского рукопашного боя*» и на спине «*Судья*», темных брюк, спортивной обуви.

#### **§ 2. Главный судья.**

А) Главный судья обязан:

- проверить состояние спортивного сооружения, пригодность оборудования, инвентаря, необходимую документацию и их соответствие настоящим Правилам, результаты проверки оформить актом (Приложение 3);

- возглавляет судейскую коллегию и руководит проведением соревнований в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях;

- лично проводить заседание комиссии по допуску;

- проводить совещания представителей команд и судей. Организует жеребьевку на совещании представителей команд;

- проверять и утверждать составы пар участников на каждый круг соревнований;

- лично проводить инструктаж судейской коллегии перед началом соревнований, ежедневно подводить итоги и утверждать результаты соревновательного дня, а также проводить совещания судей и представителей в тех случаях, когда это необходимо по ходу соревнований;

- давать по окончании соревнований оценку работы каждого члена судейской коллегии по 5-балльной системе;

- сдать отчет и протоколы за своей подписью и подписью главного секретаря в организацию, проводящую соревнования, не позднее, чем через три дня после их окончания;

- рассматривать поданные представителями апелляции и принимать решения по результатам боя;

- контролировать законность действий и решений судейской коллегии, соблюдение спортсменами, тренерами, представителями, судьями и всеми должностными лицами Правил соревнований и требований безопасности.

Распоряжение главного судьи обязательно для всех участников, судей и представителей команд.

Б) Главный судья имеет право:

- перенести начало соревнований на определенный срок, если место проведения, оборудование и инвентарь окажутся непригодными для соревнования;

- прекратить соревнования или сделать временный перерыв в случае неблагоприятных условий или иных причин, мешающих нормальному проведению соревнований;

- по согласованию с организацией, проводящей соревнования, внести изменения в программу и расписание соревнований, если в этом возникла крайняя необходимость;

- отстранять от работы судей, совершивших грубые ошибки, или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей, факт отстранения отразить в отчете;

- проводить в ходе соревнований перемещение судей;

- по согласованию с врачом принимать решение о снятии с соревнований участника, получившего травму;

- изменить очередность встреч, если в этом возникла необходимость;

- принимать решения по поданным апелляциям.

### **§ 3. Заместитель главного судьи.**

1. Заместитель главного судьи вместе с главным судьей руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение.

2. Заместитель главного судьи организывает работу судейской коллегии.
3. Заместитель главного судьи следит за внешним видом судейских бригад.
4. В своей деятельности заместитель главного судьи руководствуется обязанностями главного судьи, а в его отсутствие исполняет его обязанности.

Б) Заместитель главного судьи – старший площадки обязан:

- регистрировать явку судейской бригады, вести учет ее работы, давать оценку работы каждого из судей;
- организовывать и руководить работой судейской бригады;
- проводить инструктажи судейских бригад;
- комплектовать судейские бригады на бои, соблюдая требование нейтральности судей;
- проводить замены судей;
- объявлять решение судейской бригады;
- вести протокол хода соревнований. Фиксировать время окончания боя;
- Следить за выполнением судейской бригадой своих обязанностей и соблюдением настоящих Правил соревнований;
- объявлять результат боя и результат рассмотрения протеста;
- при необходимости, в случае нарушений мер безопасности или правил соревнований, вносить коррективы в работу судейской бригады и отдельных судей.

#### **§ 4. Главный секретарь.**

1. Главный секретарь организует процедуру взвешивания и при необходимости, в соответствии с Положением о соревнованиях жеребьевку участников. Ведет протоколы заседаний комиссии по допуску и заседаний судейской коллегии, проводит жеребьевку, составляет порядок встреч по кругам и графики соревнований, оформляет распоряжения и решения главного судьи, принимает заявления и апелляции, регистрирует их, передает главному судье, ведет всю судейскую документацию, руководит работой секретариата, с разрешения главного судьи дает сведения судье-информатору, представителям команд и представителям средств массовой информации

2. Главный секретарь обязан обеспечить запись в классификационные зачетные книжки спортсменов сведений о результатах соревнований и занятых ими местах, а также выдачу справок об одержанных победах.

3. Главный секретарь представляет главному судье соревнований необходимые данные для итогового отчета.

#### **§ 5. Заместитель главного секретаря.**

1. Заместитель главного секретаря заполняет справку мандатной комиссии при регистрации команд и участников на заседании комиссии по допуску.

2. Заместитель главного секретаря заполняет протокол взвешивания при проведении процедуры взвешивания.

3. По поручению главного секретаря ведет протоколы хода, протокол командного первенства, протокол совещания представителей команд и судей, протокол победителей и другую документацию.

4. В своей деятельности заместитель главного секретаря руководствуется обязанностями главного секретаря, а в его отсутствии исполняет его обязанности.

## § 6. Судья-рефери.

1. Рефери руководит ходом поединка, следит, чтобы поединок проходил в строгом соответствии с настоящими Правилами.

2. Рефери перед началом поединка проверяет готовность спортсменов к предстоящему бою и состояние защитных средств. По его команде начинается и заканчивается поединок. Командам рефери беспрекословно подчиняются бойцы.

3. На площадке рефери должен перемещаться по внешнему радиусу, таким образом, чтобы постоянно находиться сбоку от спортсменов, контролируя пространство между ними.

4. Рефери объявляет:

а) начало и окончание поединка, его остановку;

б) замечания, предупреждения и другие дисциплинарные меры вплоть до снятия или недопущения участника к поединку при нарушении настоящих Правил;

в) решение судейской коллегии о результатах боя.

5. Рефери подает команду «*Стоп*» и останавливает поединок в следующих случаях:

а) по истечении времени боя;

б) в случаях явного преимущества;

в) при нарушении настоящих Правил;

г) когда один или два бойца не могут продолжать поединок из-за травмы;

д) по просьбе бойца, подавшего сигнал рукой;

е) по требованию главного судьи или заместителя главного судьи (старшего ковра);

ж) в случае пассивности одного или обоих спортсменов;

з) для вызова врача в необходимых случаях.

6. Взаимодействие с заместителем главного судьи-старшим площадки рефери проводит с помощью жестов (Приложение 10).

Все жесты рефери производит стоя лицом к столу заместителя главного судьи - старшего площадки.

7. При травме, полученной одним из бойцов, рефери останавливает поединок и вызывает врача для оказания пострадавшему медицинской помощи. Во время осмотра спортсмена или оказания ему помощи рефери должен находиться рядом с пострадавшим. Если по истечении 3 минут боец не способен продолжать поединок, рефери по согласованию с заместителем главного судьи – старшего площадки прекращает бой и объявляет победителя (решение о снятии участника, получившего травму, принимает заместитель главного судьи соревнований по согласованию с врачом).

## § 7. Боковые судьи.

Для судейства поединка назначаются три боковых судьи. Они располагаются за столиками в 1 – 2 метрах от углов площадки.

Боковые судьи должны внимательно следить за всеми техническими действиями бойцов, оценивать их в соответствии с настоящими Правилами, заполнять судейские записки и определять победителя.

Рефери и боковые судьи обязаны:

- принимать объективные решения по оценке действий бойцов;
- быть всегда готовыми объяснить мотивы принятых ими решений;
- при равном количестве очков в судейской записке определить победителя (для боковых судей);
- не вступать в разговоры с посторонними лицами во время проведения поединков.

#### **§ 8. Судья-хронометрист.**

1. Судья-хронометрист должен находиться за судейским столиком площадки, он фиксирует:

- начало и конец поединка;
- чистое время боя между командами рефери на начало (возобновление) и остановку боя;
- время неявки спортсмена на площадку после вызова (не более 3 минут);
- время перерыва при травмах и устранения недостатков в костюме участника или средствах защиты (не более 3 минут);
- отдых участников между боями (не менее 30 минут).

2. По истечении времени боя подает сигнал ударом в гонг или другим звуковым сигналом.

3. За 30 секунд до окончания поединка судья-хронометрист информирует заместителя главного судьи - старшего площадки или судьи-информатора, что до конца боя *«Осталось 30 секунд»*.

4. Судья-хронометрист пускает и останавливает секундомер по командам рефери, сообщает секретарю, время продолжительности боя, если он закончился досрочно.

#### **§ 9. Судья при участниках.**

Судья при участниках:

- а) заранее предупреждает спортсменов о выходе на площадку для участия в поединке;
- б) по документам проверяет личности спортсменов, приглашаемых на бой;
- в) перед поединком проверяет состояние кимоно и защитных средств экипировки, (наличие цветных поясов, шлем-маски и перчаток-краг (1-й в паре – красного цвета, 2-й паре – с синим цветом);
- г) сообщает старшему площадки и главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований;
- д) выводит победителей соревнований на награждение.

#### **§ 10. Судья-информатор.**

1. Судья-информатор объявляет программу и порядок проведения соревнований, представляет состав судейской коллегии и судейских бригад, представляет спортсменов, поясняет отдельные положения Правил, объявляет результат каждого боя и состав очередных пар.

2. Обязанности судьи-информатора может исполнять один из заместителей главного судьи.

3. Вся информация о ходе соревнований дается с разрешения главного судьи или его заместителя.

### **§ 11. Апелляционный комитет**

11.1. Для принятия решений по протестам на решения судей и организаторов соревнований создается Апелляционный комитет. Апелляционный комитет назначается организацией, проводящей соревнования. Апелляционный комитет обязан рассматривать все протесты и требования, выносить по ним решения, менять результат и решать другие возникающие вопросы в соответствии с Правилами.

11.2. Апелляционный комитет назначается из наиболее опытных и квалифицированных спортивных судей, участвующих в судействе соревнования. Апелляционный комитет состоит из Главного судьи и назначаемых им, не менее чем двух членов судейской коллегии, а так же представителя организационного комитета соревнований (инспектора соревнований). Состав Апелляционного комитета не может быть менее трех человек. Число членов Апелляционного комитета должно быть нечетным.

11.3. Апелляционный комитет принимает решение по любому протесту или спорному вопросу, возникшему на соревновании.

11.4. Отсутствие заинтересованных лиц на рассмотрении спорного вопроса или апелляции не является основанием для переноса рассматриваемого инцидента.

11.5. Апелляционный комитет при рассмотрении вопросов заслушивает судей, имеющих отношение к инциденту и представителей команд, принимает решение, которое оформляется письменно и оглашается на последующем совместном заседании представителей и судейской коллегии. При подаче протеста любой член Апелляционного комитета, прямо вовлеченный в спор (например, боковой судья, рефери и т.п.), должен быть заменён на другого запасного члена комитета.

11.6. Неофициальные видеоматериалы могут быть рассмотрены по поводу спорных вопросов по решению Апелляционного комитета. Решение Апелляционного комитета оформляется письменно и передается главному секретарю соревнований для внесения соответствующего решения в протоколы соревнований и судье-информатору для объявления соответствующего решения.

11.7. Решение Апелляционного комитета является окончательным и пересмотру не подлежит.

11.8. Если мнения по протесту расходятся между членами Апелляционного комитета, то решение принимается простым большинством голосов. В случае равенства голосов, приоритет отдается мнению главного судьи соревнований.

## IV. ПРОВЕДЕНИЕ ПОЕДИНКОВ.

### § 1. Количество поединков.

1. Количество поединков в течение дня каждому участнику определяется Положением о соревнованиях (но не более 4-х в день).

2. Перед каждым поединком участник должен отдыхать не менее 30 минут.

### § 2. Начало и конец поединка.

1. Перед началом боя участники становятся на линиях исходных позиций, обозначенных на площадке. Рефери становится на судейскую линию, боковые судьи занимают свои места за столиками. Спортсмен с красным поясом находится справа от рефери, спортсмен с синим поясом – слева.

2. Поединок начинается командой рефери «**БОЙ**» и заканчивается командой «**СТОП**».

### § 3. Продолжительность боя.

1. Бой длится:

для мужчин и юниоров – 3 минуты;

юношей – 2 минуты,

финальные поединки – 3 минуты для юношей, 4 минуты – для мужчин и юниоров.

2. По истечении времени бой останавливается независимо от положения участников. Технические действия в период между сигналом об окончании поединка и командой рефери «**СТОП**» засчитываются, а нарушения идут в зачет.

3. В случае нарушений в костюме или защитных средствах участника поединок останавливается для устранения недостатков (разрешается помощь представителя команды).

### § 4. Технические действия.

К техническим действиям относятся: удары руками и ногами; броски; болевые приемы.

**§ 5. Зоны нанесения ударов:** голова; туловище (грудь, живот, боковые части тела); ноги (кроме внутренней части бедра).

### § 6. Запрещенные приемы.

1. Запрещены следующие приемы и действия при ведении боя:

а) нанесение ударов пальцами в глаза;

б) проведение удушающих захватов и болевых приемов на шею, позвоночник, кисть, стопу и удушающих приемов;

в) прыжки ногами на лежащего соперника;

г) удары в пах, шею, по коленным и голеностопным суставам ног, внутренней части бедра, затылок, спину и позвоночник;

д) болевые приемы в стойке;

е) захват за шлем или решетку шлем-маски;

ж) нанесение ударов и проведение атакующих действий после команды «**СТОП**»;

з) умышленные выходы за пределы площадки во время боя;

и) нарушение дисциплины, грубое, неэтичное поведение по отношению к своему сопернику, участникам соревнований, судьям или зрителям;

к) в возрастных группах «юноши» - нанесение ударов ногой по сопернику находящемуся в положении партера и лежа.

2. В случае указанных в пунктах «б», «г», «д», «е», «ж», «з» параграфа 6 - за одноименное нарушение, не повлекшее за собой травмирование соперника, бойцу объявляется:

в первый раз – замечание;

во второй раз – предупреждение;

в третий раз – 2-е предупреждение;

в четвертый раз – 3-е предупреждение с последующей дисквалификацией.

3. В случаях, указанных в пунктах «а», «в», «г», «д», «ж», «и», «к» параграфа бспортсмену, допустившему нарушение, сразу может быть объявлено предупреждение или дисквалификация на данный поединок или по решению главного судьи до конца соревнований.

### § 7. Оценка технических действий.

1. Техническое действие бойцов оценивают боковые судьи.

2. Решение об исходе поединка принимается заместителем главного судьи на основании судейских записок боковых судей по окончании боя.

3. Поединок оканчивается:

- по истечении времени;

- когда один из бойцов имеет явное преимущество;

- в случае дисквалификации одного из бойцов;

- ввиду невозможности продолжать бой одним из участников из-за полученной травмы;

4. Явное преимущество присуждается:

- бойцу за атакующее действие, в результате которого его соперник теряет координацию движений и не может защищаться – **НОКАУТ**;

- бойцу, в случае получения соперником 2-х **НОКДАУНОВ**;

- бойцу, выполнившему болевой прием;

- бойцу, соперник которого отказался продолжать поединок;

- бойцу, соперник которого не явился на бой или дисквалифицирован за допущенные нарушения Правил;

- бойцу, соперник которого не явился на бой в течении 3-х минут после повторного приглашения на бой;

- бойцу, если представитель (секундант) соперника снял своего спортсмена или отказался от продолжения боя.

5. Победа по очкам присуждается бойцу, набравшему большее количество очков в поединке по судейским запискам.

#### Порядок начисления очков:

#### УДАРЫ РУКАМИ

в туловище.....1

в голову.....2

#### УДАРЫ НОГАМИ

по ногам .....1

в туловище .....2

в голову .....3

При нанесении ударов, зачитывается только сильные акцентированные удары, наносимые в разрешенные зоны.

### **БРОСКИ**

бросок зачитывается после проведения технического действия при падении соперника на следующие части тела: спина, бок, живот, бедра и ягодицы.

сваливание противника с падением на него.....1  
с отрывом от ковра.....2

с отрывом от ковра, выполненный с большой амплитудой и в быстром темпе.....3

### **НОКДАУН.....3**

Примечание: при нокдауне к количеству очков за техническое действие добавляется 3 очка.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

запрещенное техническое действие или 2 однотипных замечания – плюс 2 очка сопернику за каждое предупреждение;

**БОЛЕВОЙ ПРИЕМ** засчитывается после сигнала спортсмена (голосом или хлопком рукой или ногой по сопернику или татами) о сдаче. На выполнение болевого приема спортсмену дается не более 20 секунд. На выполнение броска в захвате или борьбу в партере предоставляется не более 10 секунд.

### **§ 8. Судейская оценка действий спортсменов, приводящих к травмам.**

1. Наличие травмы, ее тяжесть и возможность продолжать бой определяет врач соревнований. Освобождение от поединка может быть дано главным судьей или его заместителем на основании заключения врача.

2. Боец, по чьей вине наносится травма вследствие проведения запрещенного приема, в результате чего соперник не может продолжать бой, дисквалифицируется на данный поединок и ему засчитывается поражение, а его сопернику чистая победа. Решение по дальнейшему участию травмированного спортсмена в соревнованиях принимает главный судья (заместитель главного судьи) по решению врача.

3. Если боец получил травму не по вине соперника и не может продолжать бой, ему засчитывается поражение. Его сопернику присуждается чистая победа.

4. Если оба бойца одновременно получили травмы и не могут продолжать поединок (виноваты обоюдно), то обоим присуждается поражение.

### **§ 9. Определение результатов поединка.**

1. Поединок заканчивается победой одного из участников явным преимуществом, по очкам или в случае дисквалификации одного или обоих спортсменов.

2. Обозначение результатов боя в судейских записках:

явное преимущество	- ЯП
победа по очкам	- ПО
дисквалификация	- ДК
предупреждение	- W

### **§ 10. Определение победителя**

1. В личных соревнованиях с командным зачетом места определяются в зависимости от личных результатов участников, входящих в зачетный состав команд. Зачетное количество участников определяется Положением о соревнованиях.

В соревнованиях, проводимых по способу выбывания, участник, занявший 1 место в своем весе, дает команде 1 очко, занявший 2 место - 2 очка и т.д. Победители командного первенства определяются по наименьшей сумме очков.

В соревнованиях, проводимых по олимпийской системе, в командный зачет идут только призовые места: 1 место - 5 очков, 2 место - 3 очка, 3 место - 2 очка, 4 место - 1 очко. Применяется система зачета по 8 первым местам: 1 место - 10 очков, 2 место - 8 очков, 3 место - 6 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 4 очка, 6 место - 3 очка, 7 место - 2 очка и 8 место - 1 очко. При подсчете общекомандного места по 8 первым местам, 5 место занимает спортсмен, проигравший в четвертьфинале спортсмену, занявшему 1 место; 6 место - проигравший спортсмену, занявшему 2 место; 7 место - проигравший спортсмену, занявшему 3 место; 8 место - проигравший спортсмену, занявшему 4 место. Место команды определяется по наибольшей сумме очков. Система подсчета очков командного первенства определяется Положением о соревнованиях.

При равенстве очков победители определяются:

- а) по наибольшему количеству 1-х (2-х, 3-х и т.д.) мест в личном зачете;
- б) по наибольшему количеству побед;
- в) по наибольшему количеству побед явным преимуществом;
- г) по наименьшему количеству дисквалифицированных участников;
- д) по наименьшему числу предупреждений.

2. Командный зачет может проводиться по любой из систем, принятых для личных соревнований и определяется Положением о соревнованиях.

***Образцы документов и протоколов при проведении соревнований по армейскому рукопашному бою и общие требования к проведению военно-спортивных соревнований даны в Приложении.***

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

### Порядок составления пар при проведении соревнований по армейскому рукопашному бою

1. Соревнования по олимпийской системе:

- а) порядковый номер участника (команды) определяется жеребьевкой;
- б) пары определяются в порядке очередности: 1-й со 2-м, 3-й с 4-м, 5-й с 6-м и далее;
- в) количество боев в первом круге определяется необходимостью приведения количества участников к числу, кратному 2-м, бои приведения начинаются с первой пары.

2. Соревнования по системе с выбыванием.

- а) порядковый номер каждого бойца (команды) определяется по жребию непосредственно по окончанию взвешивания.

Пары первого круга составляются в следующем порядке:

меньший номер встречается с ближайшим, например: 1-й со 2-м, 3-й с 4-м, 5-й с 6-м и т.д. При нечетном количестве участников последний номер в первом круге остается свободным от боев.

б) во втором круге меньший номер встречается с ближним большим номером, с которым он еще не встречался, например: 1-й с 3-м, 2-й с 4-м, 5-й с 7-м и т.д.

Если в предыдущем круге было нечетное количество участников (команд), то боец (команда) оставшийся свободным, переходит на 1-ое место для составления пар в следующем круге. В этом случае боец (команда), стоявший первым по жребию, занимает 2-е место, второй – 3-е и т.д.

3. Соревнования по круговой системе.

1. Порядковый номер участника (команды) определяется жеребьевкой и сохраняется на все время соревнований.

2. Пары составляются следующим образом. Для составления пар первого круга пишутся номера участников в виде двух столбцов. Первый номер в левом столбце сверху, а второй – в правом сверху, а под вторым столбцом пишутся последовательно порядковые номера: 3, 4, 5 и т.д. в количестве, равном половине всех участников. Продолжение переносится в левый столбец по порядку снизу – вверх.

Для составления второго и последующих кругов производится перемещение номеров: 1-й номер остается на своем месте, а остальные переносятся против часовой стрелки в каждом последующем круге на одно место.

При нечетном количестве участников (команд) в левой колонке против последнего номера правой колонки дописывается **0**. Боец (команда) номер которого окажется против 0, в данном круге освобождается от встреч.

## Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ  
Командир воинской части  
(руководитель направляющей  
организации)

\_\_\_\_\_  
(воинское звание, подпись)

«   » \_\_\_\_\_ 201 \_\_\_\_ г.

ЗАЯВКА  
на участие команды войсковой части (спортивной команды)

в чемпионате \_\_\_\_\_ по армейскому рукопашному бою  
(наименование соревнования) (вид спорта)

№ пп	в/звание	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Спортивный разряд	Спортивная дисциплина (весовая категория)	Виза врача о допуске к соревнованиям и печать

Председатель спортивного комитета \_\_\_\_\_  
(воинское звание, подпись)

Начальник физической подготовки и спорта \_\_\_\_\_  
(воинское звание, подпись)

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия)

## АКТ

приемки места соревнований по армейскому рукопашному бою

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.

г. Иваново

Настоящий акт составлен главным судьей соревнований, комендантом соревнований, представителем войсковой части (ВУЗа, председателем оргкомитета), руководителем спортивного сооружения на территории которого проводится соревнования и врачом в том, что место проведения и оборудование соответствует (не соответствует) Правилам вида спорта «армейский рукопашный бой».

ПОЯСНЕНИЯ (в случае несоответствия):

---

---

Адрес места проведения соревнований

---

---

Председатель Оргкомитета (представитель командования в/ч или воинского учреждения) \_\_\_\_\_

Руководитель спортивного сооружения \_\_\_\_\_

Гл. судья \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_

## КАРТОЧКА УЧАСТНИКА

Вес

Номер жребия

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

войсковая часть (спортивная команда) \_\_\_\_\_ дата, месяц и год рождения \_\_\_\_\_

разряд \_\_\_\_\_ стаж занятий \_\_\_\_\_ количество боев \_\_\_\_\_

количество побед \_\_\_\_\_ лучший результат \_\_\_\_\_

тренируется под руководством \_\_\_\_\_

воинское звание \_\_\_\_\_

Врач соревнований \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Судья на взвешивании \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Заместитель главного секретаря \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ

Место проведения \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Весовая категория \_\_\_\_\_ кг

№ п/п	в/ звание	Фамилия, имя, отчество.	Спортивный разряд	Команда	Вес участника	№ жеребья

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_

## СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА

Красный		Синий
<b>Красный пояс</b> <i>Фамилия имя</i>	Технические действия	<b>Красный пояс</b> <i>Фамилия имя</i>
Очки		Очки
	удар рукой	
	удар ногой	
	броски	
	предупреждение	
	Итого	

Победил \_\_\_\_\_

(характер победы)

Судья \_\_\_\_\_

(подпись)

## ОТЧЕТ

## Главного судьи соревнований

Место и время соревнований: \_\_\_\_\_

Состав участников: \_\_\_\_\_

Состав коллегии судей и оценка работы: \_\_\_\_\_

Выполненные норм, требований и условий для присвоения спортивных званий и разрядов участникам соревнований:

МС \_\_\_\_\_

КМС \_\_\_\_\_

I спортивный разряд \_\_\_\_\_

II спортивный разряд \_\_\_\_\_

III спортивный разряд \_\_\_\_\_

I юношеский спортивный разряд \_\_\_\_\_

II юношеский спортивный разряд \_\_\_\_\_

III юношеский спортивный разряд \_\_\_\_\_

Первые три места в командном зачете:

1 место -

2 место -

3 место -

Призеры соревнований: согласно протоколам соревнований, приложенных к настоящему отчету.

Количество поданных протестов и их краткое содержание:

\_\_\_\_\_

Количество травм и их причины:

\_\_\_\_\_

Оказание помощи \_\_\_\_\_

Общая оценка проведения соревнований: \_\_\_\_\_

Вывод: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Недостатки: \_\_\_\_\_

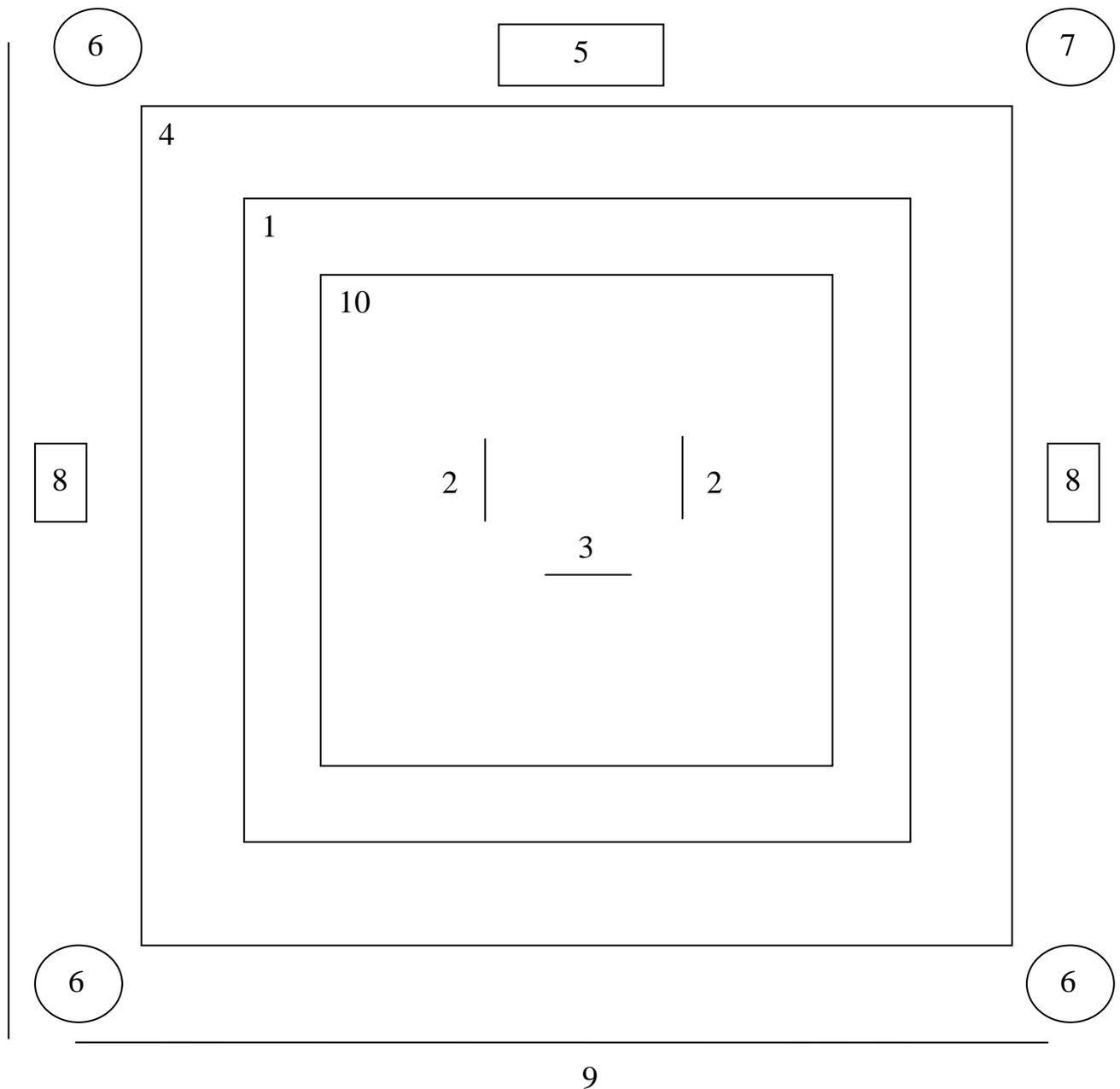
\_\_\_\_\_

Главный судья \_\_\_\_\_

Секретарь \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

### Схема площадки соревнований



Площадка для армейского рукопашного боя - 12x12 м.

1. Красная предупредительная зона – 1 м. (может входить в рабочую зону)
2. Исходная линия спортсменов
3. Исходная линия рефери
4. Зона безопасности – 2 м.
5. Главная судейская коллегия, старший площадки
6. Места боковых судей
7. Врач
8. Места для секундантов
9. Ограждение площадки
10. Рабочая зона – 8x8 м.

Рабочее покрытие - татами для рукопашного боя (12x12). Допускается татами для дзюдо.

**ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ И ФОРМЕ УЧАСТНИКОВ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО АРМЕЙСКОМУ РУКОПАШНОМУ БОЮ**



**ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ (ЭКИПИРОВКА) И ФОРМА УЧАСТНИКА,  
СОГЛАСНО ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АРМЕЙСКОМУ  
РУКОПАШНОМУ БОЮ:**

<b>Обязательные требования</b>	<b>Продукция</b>	<b>Примечание</b>
- кимоно белого цвета с прорезями для пояса		
- шлем-маска с металлической решеткой		
- защитный жилет		Одевается строго под кимоно

<p>- раковина на пах</p>		<p>Одевается строго под кимоно</p>
<p>- перчатки-краги</p>		
<p>- щитки на голень</p>		<p>Одеваются строго под кимоно. Используются с борцовками-футами</p>
<p>- щитки-полуфуты</p>		<p>Одеваются строго под кимоно. Используются с борцовками</p>

		
- борцовки		Используются с щитками на голень с язычком или щитками-полуфутами
- борцовки-футы с защитой подъема стопы и пятки		Используются со щитками на голень
- пояс (красный или синий)		Цвет шлема и перчаток-краг должен

		соответствовать цвету пояса участника, в котором он приглашается на поединок
--	--	---

## ЖЕСТЫ И ГОЛОСОВЫЕ КОМАНДЫ РЕФЕРИ

а) *вызов спортсменов на ковер для осмотра готовности экипировки* - рука вытянута вниз под углом  $45^\circ$  ладоней вниз, указывающими на место, расположенное в 1 м от красного края ковра



б) *размещение спортсменов для приветствия и начала поединка* - стоя посередине татами обе руки разведены в стороны и вниз под углом  $45^\circ$  ладонями вниз, указывающими на исходное положение спортсменов



в) *приглашение к приветствию* - руки согнуты на уровне груди, чуть касаясь друг друга кончиками фаланг пальцев, кисти рук собраны в кулак



г) *начало поединка* -  
голосом команда «БОЙ» и  
одновременный взмах  
правой рукой сверху вниз  
между спортсменами



д) *объявление замечаний и  
предупреждений*  
проводится в следующей  
последовательности: кому,  
за что и что

— *замечание* - рука,  
поднятая вверх,  
выпрямленный  
указательный палец



— *предупреждение* - рука,  
поднятая вверх,  
выпрямленный большой  
палец



е) *объявление технического перерыва* - (указание кому предоставляется) рука в сторону спортсмена вниз под углом  $45^\circ$  и смыкание ладоней перпендикулярно одна к другой



ж) *техническое действие с площадки* – поворот к каждому боковому судье сопровождается движением обеих полусогнутых рук кистями на уровне груди сверху вниз с указанием на ковер перед собой



з) *окончание поединка* – скрещенные руки перед грудью или на уровне головы и разведение рук от себя открытыми ладонями в стороны секундантов



*кому* — рука в сторону и вниз под углом  $45^\circ$  к участнику, нарушившему Правила соревнований



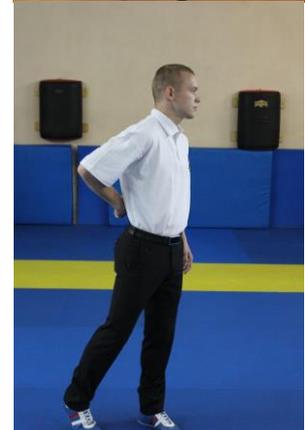
*за что* — рукой в сторону  
к участнику, нарушившему  
Правила соревнований  
имитируется нарушение  
*Пассивное ведение боя* –  
указательный палец,  
вытянутый вверх,  
вращательное круговое  
движение



*Удар по затылку* – удар  
кулаком в ладонь и  
касание затылка  
раскрытой сомкнутой  
ладонью



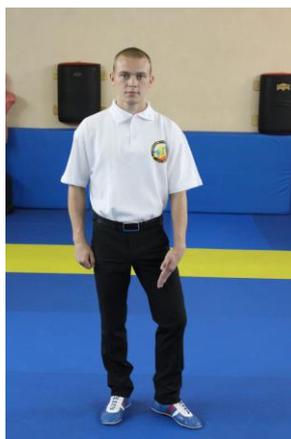
*Удар по спине* - удар  
кулаком в ладонь и  
касание поясницы  
заведенной за спину  
стороной раскрытой  
сомкнутой ладони



*Удар ногой в пах* -  
проведение поперек  
пояса раскрытой  
сомкнутой ладонью  
вверх



*Удар ногой по внутренней поверхности бедра* – мах рукой с раскрытой сомкнутой ладонью ребром по внутренней поверхности бедра полусогнутой ноги



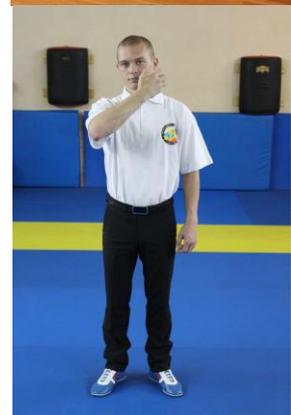
*Удар по коленному суставу* – обозначением согнутой в кисти сомкнутой ладонью кончиками пальцев темповое движение назад-вперед поперек коленного сустава



*Удушающий прием* – предплечье одной руки подносится к подбородку поперек горла, а кисть второй руки сомкнута на кулаке поднесенной руки



*Захват шлем-маски* – согнутыми пальцами ладони сбоку в районе щеки дергающее движение вниз



*Выход за пределы  
татами – сбоку от себя  
проведение линии  
кончиками пальцев  
раскрытой сомкнутой  
ладонью с указанием на  
край ковра*

